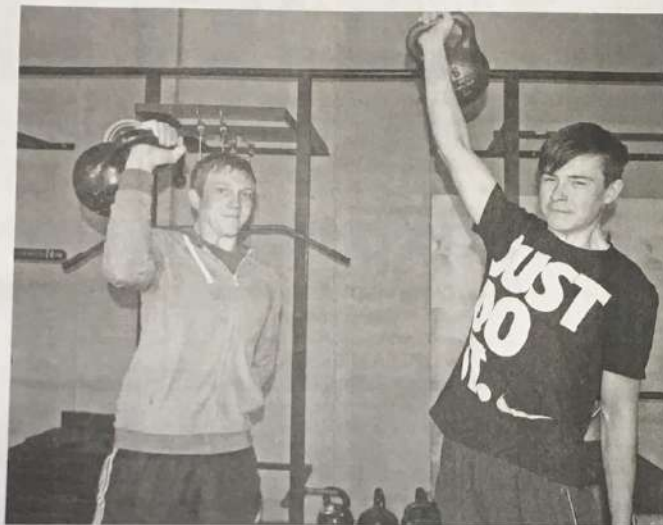


Спортивный дух и стремление к успеху

На недавнем заседании Общественной палаты района шел разговор о здоровьесбережении. Председатель палаты С.В.Кайдалов уверен: «Волшебной таблетки, исцеляющей от всех болезней сразу, не существует. Ответственность за состояние здоровья лежит не только на медицине, но и на самом человеке. Составляющие здорового образа жизни известны каждому: это своевременная диагностика, профилактика заболеваний, неукоснительное следование врачебным рекомендациям и исполнение назначенного лечения, правильное питание, отказ от вредных привычек и физическая активность. Очень важно уже с раннего возраста заниматься спортом».



большая коллекция личных спортивных трофеев. Александр – постоянный участник сборной района на соревнованиях Спартакиады Ярославской области. Ему памятен турнир 2012 года, когда сборная Пошехонского района выиграла кубок области по волейболу. «Взяли сплоченностью, командным духом и зарядженностью на победу», – раскрывает секрет Александр. Потом были успехи в областном футбольном турнире, дважды команда района поднималась на пьедестал почета. Золотой значок комплекса ГТО имеет не только Александр, но и его супруга Анна, которая тоже со спортом дружит с детства.

Продвигает спорт в массы Александр Алексеевич не только как спортсмен, педагог, но и как депутат Муниципального Совета городского поселения и Собрания Депутатов района. «Спорт – это один из способов сохранения здоровья, поэтому поддерживаю все спортивные инициативы. Для меня важно, чтобы на выходе из школы, где уделяется большое внимание физическому воспитанию, молодежь не теряла связи со спортом, вела здоровый образ жизни, стремилась к саморазвитию. В нашем районе создана и успешно работает система физического воспитания, в нее включены жители всех возрастов, начиная с дошкольников. Большую роль в развитии спорта играет Детско-юношеская спортивная школа. Пользуется популярностью спортивный центр «Орион», работают школьные и поселенческие спортивные клубы. На уровне Собрания Депутатов района мы активно продвигаем идею реконструкции городского стадиона. Уверен, ее реализация привлечет в спорт и протимулирует к активности многих, позволит на должном уровне организовывать межмуниципальные турниры», – отмечает А.А. Яблоков.

Спортсменами не рождаются, спортсменами становятся, благодаря постоянным тренировкам, настойчивости, азарту, жажде движения. Все это знакомо преподавателю физической культуры, руководителю физического воспитания Пошехонского аграрно-политехнического колледжа Александру Алексеевичу Яблокову. Со спортом он дружит еще со школы. «С детских лет меня привлекали игровые, командные виды спорта – баскетбол, футбол, волейбол. Старался участвовать во всех соревнованиях. И во окончании школы вопрос выбора профессии не стоял – поступил в университет им. К.Д.Ушинского на факультет физической культуры. С 2011 года работаю в колледже. Выбором профессии очень доволен», – признается педагог.

На успех студентов он заряжает собственным примером. Александр Алексеевич – постоянный участник сборной колледжа, результативно вы-

ступающей на соревнованиях в рамках Спартакиады района. За последние 7 лет команда колледжа еще ни разу не оставалась без призового трофея по итогам Спартакиады, 5 раз ПАПК брал «золото» районного зачета Спартакиады. «Среди участников команды колледжа – и студенты, и преподаватели. Не все ребята по природе своей спортсмены, некоторых нужно мотивировать, заинтересовывать. Собственный пример преподавателей – действенное средство. Занимаемся не только в рамках уроков физической культуры, но и на секциях в вечернее время, у нас работает тренажерный зал, для студентов всегда открыт спортивный зал. Есть успехи на соревнованиях по стрельбе, дартсу, настольному теннису, неплохие результаты показывают лыжники. В последние годы у нашей команды наметился стабильный успех и в интеллектуальном спорте – три

года в области проводятся соревнования по шашкам. Три года наши студенты в них участвуют: уверенно дебютировав, привезли домой бронзу, на второй год – серебро, а уже в этом учебном году ребята сказали: «Поеем за золотом, пусть будет полный комплект наград». Слово сдержали: юноши завоевали 1 место, у девушек – третье. Мне, как преподавателю, приятно наблюдать за азартом студентов, за тем, как успехи мотивируют их на новые рекорды. В тех же шашках ведь все началось с простого турнира в колледже: объяснил ребятам правила игры, мы даже на переменах обсуждали вариации выигрышных ходов. Игра затянула, а благодаря заинтересованности и тренировкам пришел и результат», – Александр признается, что успеху студентов всегда радуется гораздо больше, чем своему личному.

Хотя и у самого собрана уже довольно

Фото И.Иванова

Ирина ИВАНОВА