**МИФЫ И ЗАБЛУЖДЕНИЯ ПРО ВИЧ/СПИД**

1. **ПРО НАЗВАНИЯ**

**Миф:** СПИД и ВИЧ – разные заболевания.

**Реальность**: многие до сих пор не знают, в чем разница между этими двумя понятиями. СПИД – это Синдром Приобретенного Иммуно Дефицита. Иммунодефицит – невозможность организма справляться с различными бактериями и вирусами, вследствие чего человек становится беззащитным перед различными возбудителями болезней. СПИД - особенный иммунодефицит и связан он с активностью Вируса Иммунодефицита Человека (ВИЧ). Как и всем вирусам, ВИЧ – паразит, ему необходимы клетки человеческого организма для размножения. В данной ситуации - это клетки иммунной системы ВИЧ-инфицированного человека. В течение некоторого времени иммунная система справляется с ВИЧ. Однако, со временем иммунитет становится все слабее и без необходимого лечения ВИЧ-инфекция переходит в заключительную стадию - СПИД.

1. **ПРО ЛЕЧЕНИЕ**

**Миф:** можно полностью излечиться от ВИЧ-инфекции. Заболеть не страшно.

**Реальность:** современные лекарства снизили уровень смертности от СПИДа (последней стадии ВИЧ-инфекции). Препаратов более 20, их стало удобней принимать, чем раньше. Однако у лечения есть серьёзные побочные эффекты, лекарства нужно принимать строго по часам, каждый день, всю жизнь. Если человек пропустит несколько приемов, ВИЧ может стать резистентным (устойчивым) к препаратам, которые принимает ВИЧ-инфицированный человек, и они перестанут работать.

1. **ПРО ПЕРСПЕКТИВЫ**

**Миф:** ВИЧ – смертельный приговор.   
**Реальность:** заразившись, человек становится носителем ВИЧ на всю жизнь и, при определённых обстоятельствах, является источником заражения для других людей. Бороться с ВИЧ-инфекцией можно, однако избавиться от неё полностью нельзя. Это не значит, что лечиться не имеет смысла. Существует комбинированная противовирусная терапия, подавляющая размножение ВИЧ в организме и не допускающая переход инфекции в стадию СПИДа. Принимая препараты, человек может чувствовать себя хорошо и становится почти неопасен, как источник заражения. Поэтому очень важно как можно раньше выявить заболевание, т.е. сдавать тест на ВИЧ ежегодно.

1. **ПРО БУДУЩИХ ДЕТЕЙ**

**Миф:** у ВИЧ-инфицированной беременной будет больной ребенок  
**Реальность:** все беременные женщины обязательно дважды сдают анализ на ВИЧ. В случае обнаружения инфекции у будущей матери медики помогут ей родить здорового ребенка, назначив специальные противовирусные препараты. Своевременное соблюдение необходимых мер и замена грудного вскармливания искусственным, снижают риск заражения малыша ВИЧ-инфекцией до 2 %.

1. **ПРО СПИД-ТЕРРОРИЗМ**

**Миф:** ВИЧ распространяют «СПИД-террористы» через грязные иглы в общественных местах (кинотеатрах, дискотеках, ночных клубах, подъездах и т.д.)  
**Реальность**: многие слышали о пресловутых «уколах иглами». Эти «страшилки» распространяет народная молва. Иглы в перилах лестниц, уколы в клубах и транспорте неизменно оказываются проделками хулиганов, не имеющих отношения к ВИЧ-инфекции. Пострадавшие от подобных действий, в течение 2-3 суток обратившиеся за помощью, состоят на учёте в Центре СПИД, обследуются несколько раз в течение 1 года. Ни одного случая заражения в подобных случаях не зафиксировано.

В целом можно сказать, что ВИЧ-инфекция – управляемое заболевание, от которого можно и нужно уметь себя защитить. Самое главное – помнить об этой угрозе, знать и применять меры защиты, тестироваться на ВИЧ, доверять фактам, а не мифам и все будет в порядке.