**ВИЧ не выбирает – выбираешь ТЫ! Выбери жизнь!**



**ВИЧ** – Вирус Иммунодефицита Человека находится у инфицированного человека в: крови, семенной жидкости, вагинальном секрете, грудном молоке.**ВИЧ-инфекция** – хроническое заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ). ВИЧ размножается в клетках иммунной системы и уничтожает их. При этом организм человека остаётся без защиты от бактериальных, вирусных, грибковых инфекций, онкологических заболеваний, происходит переход ВИЧ-инфекции в заключительную стадию – СПИД: Синдром Приобретённого Иммунодефицита.

**Можно ли вылечить ВИЧ-инфекцию?**

К сожалению, ВИЧ-инфекция до настоящего времени – неизлечимое заболевание. Однако существует специальное лечение, которое контролирует и предотвращает развитие ВИЧ-инфекции. Антивирусная терапия (АВТ) – это препараты, которые блокируют размножение ВИЧ в организме и не позволяют разрушаться иммунной системе. Эти препараты не уничтожают сам вирус, а позволяют продлить жизнь. Переход ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа можно предупредить, если человек своевременно и постоянно принимает АВТ. Лечение в Российской Федерации для ВИЧ-инфицированных граждан РФ бесплатно.

**Как происходит заражение ВИЧ-инфекцией?**

Есть три пути заражения: половые контакты без презерватива, употребление инъекционных наркотиков, от ВИЧ-инфицированной матери к ребёнку во время беременности, родов, кормлении грудью.

**ВИЧ может заразиться каждый, у кого в жизни есть риски.**

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ – попасть в организм человека.

**Защити жизнь и здоровье!**

Будьте верны друг другу в паре, используйте презервативы при интимных контактах, если не знаете ВИЧ-статус партнёра, не пробуйте наркотики – никакие и никогда, при необходимости пользуйтесь только одноразовыми стерильными иглами, шприцами, растворами для инъекций, не забывайте, что единственный рискованный случай может привести к заражению ВИЧ-инфекцией.

**Нет риска заразиться ВИЧ-инфекцией**

При дружеских контактах, пользовании общими предметами на работе, дома, в гостях, в общественном транспорте, при посещении спортзала, бассейна, бани, туалета, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях, через слюну, слёзы, пот, выделительные субстраты человека, при укусах кровососущих насекомых, контактах с животными.

**Почему нужно обследоваться на ВИЧ**

Если человек понимает, что в его жизни были риски заражения ВИЧ, обследование избавит его от тревоги и сомнений. Зная свой ВИЧ-статус, человек может защитить от заражения близких людей, снизить риск заражения будущих детей, выяснить причину плохого самочувствия и получить информацию о состоянии своего здоровья. Раннее выявление ВИЧ-инфекции и своевременное начало лечения не позволит болезни перейти в стадию СПИДа и сохранит качество жизни.

**Тест на ВИЧ бесплатно (**для граждан РФ) **можно сдать в** поликлинике по месту жительства или в **Центре СПИД по адресу: Ярославль, проспект Октября, д.71 (с понедельника по пятницу, с 8.00. до 14.00.).** «Горячая линия» по вопросам обследования и консультирования – (4852)32 82 94.