



Утверждаю:
Директор ГПОУ ЯО Пошехонский аграрно-политехнический колледж
Викторович О.Н.
_____ 2024г.

**Примерное циклическое 10 - дневное меню возрастной группы 12-18 лет
для обучающихся
ГПОУ ЯО Пошехонского аграрно-политехнического колледжа**

1 день

№ рец.	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	цельные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки г.	Жиры г.	Углев.г.		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак (понедельни)														
Тк18	Гуляш из мяса птицы	100	12,8	18,8	29,5	199,5	0,06	1,85	53	2,7	16,5	80	16,5	1,3
682	Рис отварной	180	4,32	5,22	34,92	234	0,04	0	25,2	0,18	3,6	73,8	23,4	0,72
943	Компот из сухофруктов с вит С	200	0,8	0,12	26,5	92,26	0,02	0,56	0	0,04	35,6	29,94	22,34	0,78
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	Итого завтрак	560	26,82	26,74	149,72	787,76	0,32	2,41	78,2	3,92	88,2	272,74	115,74	5,25
Обед														
100	Салат из свеклы	100	1,66	4,18	8,19	77,1	0,05	9,8	0	0	27,9	42	19	1,1
206	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,4	4,5	18,6	141	0,16	5	0,21	0,3	50	139	38	1,9
510	Биточки куриные с соусом	100	10,6	20	21,2	224	0,04	0	0	0	24	159	20	1,8
688	Макароны отварные	180	4,94	8,9	50,08	300,18	0,053	0	0,06	0,088	90,8	307	12,63	14,57
	Напиток плодовой	200	0,1	0,1	26,5	108	0,01	2,8	0	0,1	5	3	2	0,7
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	итого обед	910	32,6	40,28	183,37	1112,28	0,513	17,6	0,27	1,488	230,2	739	145,13	22,52
	Всего за день		59,42	67,02	333,09	1900,04	0,833	20,01	78,47	5,408	318,4	1011,74	260,87	27,77

2 день

№ рец.	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	цельные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки г.	Жиры г.	Углев.г.		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак (понедельни)														
619	Тефтели из говядины 60/50	110	7,9	7,1	8,7	134								
378	Греча рассыпчатая	180	8,95	6,73	43	276,53	0,22	0	0,02	0	15,67	250,2	81	4,73
Тк95	Напиток апельсиновый	200	0,09	0,01	25,46	94,58	0,26	25,55	0,1	2,04	16,3	4,4	4,1	1,18
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	Итого завтрак	570	25,84	16,44	135,96	767,11	0,68	25,55	0,12	3,04	64,47	343,6	138,6	8,36
Обед														
197	Рассольник Ленинградский	250	7,1	7,1	16,89	156,75	0,09	7,54	0	0,2	29,3	76	26,4	1,01
643	Филе птицы тушен. в соусе	100	11,78	11,6	3,08	162,39	0,06	4,04	0,03	0,09	22,15	110,9	18,49	1,22
378	Каша перловая рассыпч.	180	5,13	6,21	41,13	242	0,06	0	0,03	0	2	181	24,9	1,1
Тк88	Компот свежих плодов "С"	200	0,1	0,1	26,5	108	0,01	2,8	0	0,1	5	3	2	0,7
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	итого обед	810	33,01	27,61	146,4	931,14	0,42	14,38	0,06	1,39	90,95	459,9	125,29	6,48

	Всего за день		58,85	44,05	282,36	1698,25	1,1	39,93	0,18	4,43	155,42	803,5	263,89	14,84
--	---------------	--	-------	-------	--------	---------	-----	-------	------	------	--------	-------	--------	-------

3 день

№ рец.	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	цельные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)					Минеральные вещества (мг)			
			Белки г.	Жиры г.	Углев.г.		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2005			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак (понедельни)															
TK84	Котлета рыбная	100	12,8	6,8	15,9	179	0,09	0,4	10	4,6	53	172	29	0,8	
694	Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,3	183	0,18	24,22	34	0,26	49,3	115,5	37	1,34	
TK101	Напиток из цикория	200	0,2	0	3	15	0	0	0	0	0	0	0	0	
TK2	Сыр порционнo	20	4,64	5,9	0	72,8	0,01	0,14	52	0	176	100	7	0,2	
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35	
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1	
	Итого завтрак	600	30,62	21,7	105	711,8	0,48	24,76	96	5,86	310,8	476,5	126,5	4,79	
Обед															
TK16	Салат из моркови	100	1,9	10,2	6,3	124	0,07	5,5	0	4,7	23	54	28	0,7	
187	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,3	4,8	9,8	120	0,08	22	15	1	60	120	25	0,5	
619	Ежики из говядины 60/50	110	7,9	7,1	8,7	134	0,06	0,08	14,4	0	21,9	83,2	16,1	0,75	
682	Рис отварной	180	4,32	5,22	34,92	234	0,04	0	25,2	0,18	3,6	73,8	23,4	0,72	
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,7	28	0	0	0	0	6	0	0	0,4	
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35	
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1	
	итого обед	920	26,52	29,92	133,22	902	0,45	27,58	54,6	6,88	147	420	146	5,52	
	Всего за день		57,14	51,62	238,22	1613,8	0,93	52,34	150,6	12,74	457,8	896,5	272,5	10,31	

4 день

№ рец.	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	цельные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)					Минеральные вещества (мг)			
			Белки г.	Жиры г.	Углев.г.		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2005			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак (понедельни)															
601	Плов из говядины	230	19,6	18,5	0,62	247,38	0,16	0,9	0	5,7	13,3	121,4	13,7	1,3	
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,7	28	0	0	0	0	6	0	0	0,4	
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35	
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1	
	Итого завтрак	510	28,7	21,1	74,12	537,38	0,36	0,9	0	6,7	51,8	210,4	67,2	4,15	
Обед															
TK	Фрукт (яблоко)	100	4	0,4	9,8	58,8	0,06	33	0	0	32	22	18	4,4	
170	Борщ с капустой, картофелем	250	1,63	4,4	10,75	136	0,045	3,5	0,075	0,24	39,42	46,26	20,44	0,643	
TK84	Биточки рыбные	100	12,8	6,8	15,9	179	0,09	0,4	10	4,6	53	172	29	0,8	
694	Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,3	183	0,18	24,22	34	0,26	49,3	115,5	37	1,34	
TK95	Напиток (апельсиновый)	200	0,09	0,01	25,46	94,6	0,26	25,6	0,1	2,04	16,3	4,4	4,1	1,18	
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35	
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1	
	итого обед	930	31,5	20,61	148,01	913,4	0,835	86,72	44,175	8,14	222,52	449,16	162,04	10,813	

	Всего за день		60,2	41,71	222,13	1450,78	1,195	87,62	44,175	14,84	274,32	659,56	229,24	14,963
--	---------------	--	------	-------	--------	---------	-------	-------	--------	-------	--------	--------	--------	--------

5 день

№ реп.	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Основные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки г.	Жиры г.	Углев.г.		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак (понедельни)														
510	Биточки куриные с соусом	100	10,6	20	21,2	224	0,04	0	0	0	24	159	20	1,8
688	Макароны отварные	200	4,94	8,9	50,08	300,18	0,053	0	0,06	0,088	90,8	307	12,63	14,57
TK95	Напиток лимонный	200	0,09	0,01	25,46	94,58	0,26	25,55	0,1	2,04	16,3	4,4	4,1	1,18
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	Итого завтрак	580	24,53	31,51	155,54	880,76	0,553	25,55	0,16	3,128	163,6	559,4	90,23	20
Обед														
206	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	8	4,72	9,02	118,6	0,08	3,63	0,02	0,2	34,2	83,2	24	1,08
Тк18	Гуляш из мяса птицы	100	12,8	18,8	29,5	199,5	0,06	1,85	53	2,7	16,5	80	16,5	1,3
378	Греча рассыпчатая	180	8,95	6,73	43	276,53	0,22	0	0,02	0	15,67	250,2	81	4,73
TK93	Отвар шиповника	200	0,54	0,22	15,72	75,76	0,01	160	0	0	9,76	2,72	2,72	0,5
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	итого обед	810	39,19	33,07	156,04	932,39	0,57	165,48	53,04	3,9	108,63	505,12	177,72	10,06
	Всего за день		63,72	64,58	311,58	1813,15	1,123	191,03	53,2	7,028	272,23	1064,52	267,95	30,06

6 день

№ реп.	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Основные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки г.	Жиры г.	Углев.г.		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак (понедельни)														
643	Филе птицы тушен.в соусе	100	11,78	11,6	3,08	162,39	0,06	4,04	0,03	0,09	22,15	110,9	18,49	1,22
682	Рис отварной	180	4,32	5,22	34,92	234	0,04	0	25,2	0,18	3,6	73,8	23,4	0,72
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,7	28	0	0	0	0	6	0	0	0,4
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	Итого завтрак	560	25,2	19,42	111,5	686,39	0,3	4,04	25,23	1,27	64,25	273,7	95,39	4,79
Обед														
100	Салат из свеклы	100	1,66	4,18	8,19	77,1	0,05	9,8	0	0	27,9	42	19	1,1
206	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,4	4,5	18,6	141	0,16	5	0,21	0,3	50	139	38	1,9
510	Котлеты куриные	100	10,6	20	21,2	224	0,04	0	0	0	24	159	20	1,8
688	Макароны отварные	180	4,94	8,9	50,08	300,18	0,053	0	0,06	0,088	90,8	307	12,63	14,57
	Напиток фруктовый	200	0,1	0,1	26,5	108	0,01	2,8	0	0,1	5	3	2	0,7
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1

	итого обед	910	32,6	40,28	183,37	1112,28	0,513	17,6	0,27	1,488	230,2	739	145,13	22,52
	Всего за день		57,8	59,7	294,87	1798,67	0,813	21,64	25,5	2,758	294,45	1012,7	240,52	27,31

7 день

№ рец.	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	цельные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки г.	Жиры г.	Углев.г.		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак (понедельни)														
682	Сырники из творога	100	18,69	12,67	17,1	234	0,07	0,25	57	0	155,8	228	28	0,8
Тк	со сметаной	30	0,78	4,5	1,1	48	0,18	24,22	34	0,261	49,3	115	37	1,34
Тк95	Напиток апельсиновый	200	0,09	0,01	25,46	94,58	0,26	25,55	0,1	2,04	16,3	4,4	4,1	1,18
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	Итого завтрак	410	28,46	19,78	102,46	638,58	0,71	50,02	91,1	3,301	253,9	436,4	122,6	5,77
Обед														
197	Рассольник Ленинградский	250	7,1	7,1	16,89	156,75	0,09	7,54	0	0,2	29,3	76	26,4	1,01
592	Печень туш.в соусе	100	13,5	9,2	18,6	159	0,19	12,7	0,05	1,9	30	139	17	2
682	Каша пшеничная рассыпч.	180	7,9	5,26	42,32	256,45	0,04	0	25,2	0,18	3,6	73,8	23,4	0,72
Тк88	Напитоксвежих плодов "С"	200	0,1	0,1	26,5	108	0,01	2,8	0	0,1	5	3	2	0,7
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	итого обед	810	37,5	24,26	163,11	942,2	0,53	23,04	25,25	3,38	100,4	380,8	122,3	6,88
	Всего за день		65,96	44,04	265,57	1580,78	1,24	73,06	116,35	6,681	354,3	817,2	244,9	12,65

8 день

№ рец.	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	цельные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки г.	Жиры г.	Углев.г.		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак (понедельни)														
Тк84	Биточки рыбные	100	12,8	6,8	15,9	179	0,09	0,4	10	4,6	53	172	29	0,8
694	Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,3	183	0,18	24,22	34	0,26	49,3	115,5	37	1,34
943	Чай с сахаром и лимоном	200	3,96	0,66	24,6	120	0,01	1,08	0	0	6,4	3,6	0	0,18
Тк	Фрукт (яблоко)	100	4	0,4	9,8	58,8	0,06	33	0	0	32	22	18	4,4
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	Итого завтрак	680	33,74	16,86	136,4	802,8	0,54	58,7	44	5,86	173,2	402,1	137,5	9,17
Обед														
Тк16	Салат из моркови	100	1,9	10,2	6,3	124	0,07	5,5	0	4,7	23	54	28	0,7
187	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,3	4,8	9,8	120	0,08	22	15	1	60	120	25	0,5
619	Тефтели из говядины 60/50	110	7,9	7,1	8,7	134	0,06	0,08	14,4	0	21,9	83,2	16,1	0,75
378	Каша перловая рассыпч.	180	5,13	6,21	41,13	242	0,06	0	0,03	0	2	181	24,9	1,1
Тк88	Напитоксвежих св.плодов	200	0,1	0,1	26,5	108	0,01	2,8	0	0,1	5	3	2	0,7
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35

Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	итого обед	920	27,23	31,01	151,23	990	0,48	30,38	29,43	6,8	144,4	530,2	149,5	6,2
	Всего за день		60,97	47,87	287,63	1792,8	1,02	89,08	73,43	12,66	317,6	932,3	287	15,37

9 день

№ рец.	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Целевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки г.	Жиры г.	Углев.г.		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак (понедельни)														
592	Печень туш.в соусе	100	13,5	9,2	18,6	159	0,19	12,7	0,05	1,9	30	139	17	2
378	Каша перловая рассыпч.	180	5,13	6,21	41,13	242	0,06	0	0,03	0	2	181	24,9	1,1
TK101	Напиток из цыкория	200	0,2	0	3	15	0	0	0	0	0	0	0	0
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	Итого завтрак	560	27,73	18,01	121,53	678	0,45	12,7	0,08	2,9	64,5	409	95,4	5,55
Обед														
TK101	Салат из белокоч.капусты	100	1,62	10,8	9,55	136,4	0,03	26,7	0	0	45,7	31,46	17,33	0,61
170	Борщ с капустой,картофелем	250	1,63	4,4	10,75	136	0,045	3,5	0,075	0,24	39,42	46,26	20,44	0,643
TK84	Котлета рыбная	100	12,8	6,8	15,9	179	0,09	0,4	10	4,6	53	172	29	0,8
694	Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,3	183	0,18	24,22	34	0,26	49,3	115,5	37	1,34
867	Напиток из изюма с вит С	200	0,4	0,2	33,2	136	0,04	0,6	0	0,2	16	26	8	0,6
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	итого обед	930	29,43	31,2	155,5	1032,4	0,585	55,42	44,075	6,3	235,92	480,22	165,27	6,443
	Всего за день		57,16	49,21	277,03	1710,4	1,035	68,12	44,155	9,2	300,42	889,22	260,67	11,993

10 день

№ рец.	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Целевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки г.	Жиры г.	Углев.г.		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак (понедельни)														
510	Котлета куриная с соусом	100	10,6	20	21,2	224	0,04	0	0	0	24	159	20	1,8
688	Макаронь отварные	200	4,94	8,9	50,08	300,18	0,053	0	0,06	0,088	90,8	307	12,63	14,57
868	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,01	1,08	0	0	6,4	3,6	0	0,18
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1
	Итого завтрак	580	24,48	31,5	154,84	880,38	0,303	1,08	0,06	1,088	153,7	558,6	86,13	19
Обед														
201	Суп картофельный с крупой	250	18,6	7,85	12,53	196,23	1,05	22,73	0,05	2,58	48,43	40,25	23,9	3,75
682	Сырники из творога	100	18,69	12,67	17,1	234	0,07	0,25	57	0	155,8	228	28	0,8
Тк	со сметаной	30	0,78	4,5	1,1	48	0,18	24,22	34	0,261	49,3	115	37	1,34
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,7	28	0	0	0	0	6	0	0	0,4
Тк	Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	21	70	0,1	0	0	0	18,5	89	27,5	1,35
Тк	Хлеб пшеничный	50	5,6	2,1	37,8	192	0,1	0	0	1	14	0	26	1,1

итого обед	660	47,17	27,62	104,23	768,23	1,5	47,2	91,05	3,841	292,03	472,25	142,4	8,74
Всего за день		71,65	59,12	259,07	1648,61	1,803	48,28	91,11	4,929	445,73	1030,85	228,53	27,74

Итого по примерному меню

ИТОГО			Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки г.	Жиры г.	Углев.г.	ценность	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
						(ккал)								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Итого за весь период			612,87	528,92	2771,55	17007,28	11,092	691,11	677,17	80,674	3190,67	9118,09	2556,07	193,006
Среднее значение за период			61,287	52,892	277,155	1700,728	1,1092	69,111	67,717	8,0674	319,067	911,809	255,607	19,3006

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

Возраст детей	Завтрак	Обед
12-18 лет	561	861

Заведующая столовой:

Савельева С.В.