

**ГОУ СПО ЯО ПОШЕХОНСКИЙ СЕЛЬХОЗТЕХНИКУМ**

# **Методические рекомендации для родителей и педагогов**

**Тема: « Признаки употребления  
наркотиков»**

**Составил социальный педагог: Белякова Н.А.**

Пошехонье 2014

# Родителям о табакокурении, пьянстве, наркомании и токсикомании

## Табакокурение

Табакокурение - одна из вреднейших привычек.

Исследованиями выяснено, в чем вред табакокурения. В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ: никотин, углекислый газ, окись углерода, синильная кислота, аммиак, смолистые вещества, органические кислоты и др.

1- 2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает только то, что эта доза вводится в организм не сразу, а по частям.

Статистические данные утверждают: по сравнению с некурящими курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз инфарктом миокарда, в 10 раз язвой желудка. Курильщики составляют 96%-100% всех больных раком. Каждый седьмой долгое время курящий человек болеет тяжким недугом кровеносных сосудов. Табачные изделия готовятся из высушенных листьев табака, которые содержат белки, углеводы, минеральные соли, клетчатку. Среди них важно отметить две группы веществ, опасных для человека, - никотин и изопреноиды.

По количественному содержанию в листьях табака и по силе действия на различные органы и системы человека никотин занимает первое место. Он проникает в организм вместе с табачным дымом, в составе которого имеются, кроме никотина, вещества раздражающего действия, в том числе канцерогенные (бензопирен и дибензопирен), то есть способствующие возникновению злокачественных опухолей, много углекислого газа 9,5% (в атмосферном воздухе - 0,046%) и окиси углерода - 5% (в атмосферном воздухе её нет).

Никотин относится к нервным ядам. В экспериментах на животных и наблюдениях за людьми установлено, что никотин в малых дозах возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения, нарушению ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте. В больших дозах парализует, а

тем парализует деятельность клеток центральной нервной системы, в том числе вегетативной. Расстройство нервной системы проявляется понижением трудоспособности, дрожанием рук, ослаблением памяти.

Никотин воздействует и на железы внутренней секреции, в частности на надпочечники, которые при этом выделяют в кровь гормон адреналин, вызывающий спазм сосудов, повышению артериального давления и учащение сердечных сокращений. Пагубно влияя на половые железы никотин способствует развитию у мужчин половой слабости

Поэтому ее лечение начинают с того, что больному предлагают бросить

***Особенно вредно курение для детей и подростков. Еще неокрепшая нервная и кровеносная системы болезненно реагируют на табак.***

Кроме никотина, отрицательное воздействие оказывают и другие составные части табачного дыма. При поступлении в организм окиси углерода развивается кислородное голодание, вследствие того, доставляется с кровью ко всем тканям и органам человека.

Экспериментально установлено, что у 70% мышей которые вдыхали табачный дым, развились злокачественные опухоли легких. Рак у курящих людей развивается в 20 раз чаще, чем у некурящих. Чем дольше человек курит, тем больше у него шансов умереть от этого тяжелого заболевания. Статистические исследования показали, что у курящих людей часто встречаются раковые опухоли и других органов - пищевода, желудка, гортани, почек. У курящих трубку нередко возникает рак нижней губы вследствие канцерогенного действия экстракта, скапливающегося в мундштуке.

Очень часто табакокурение ведет к развитию хронического бронхита, сопровождающегося постоянным кашлем и неприятным запахом изо рта. В результате хронического воспаления бронхи расширяются, что чревато тяжёлыми последствиями - пневмосклерозом, эмфиземой легких, с так называемым легочным сердцем, ведущему к недостаточности кровообращения.

го и определяет внешний вид заядлого курильщика: хриплый голос, одутловатое лицо, одышка.

Велико значение табакокурения и в возникновении туберкулёза. Так, 95 из 100 человек, страдающих им, к моменту начала заболевания курили.

Часто курящие испытывают боли в сердце. Это связано со спазмом коронарных сосудов, питающих мышцу сердца с развитием стенокардии (коронарная недостаточность сердца). Инфаркт миокарда у курящих встречается в 3 раза чаще, чем у некурящих.

Табакокурение может быть и главной причиной стойкого склероза сосудов нижних конечностей, поражающего преимущественно мужчин. Это заболевание ведет к нарушению кровоснабжения, гангрене, а в итоге к ампутации нижних конечностей.

От веществ, содержащихся и табачном дыму, страдает так же пищеварительный тракт, и первую очередь зубы и слизистая оболочка рта. Никотин увеличивает выделение желудочного сока, что вызывает ноющие боли под ложечкой, тошноту и рвоту.

Эти признаки могут быть проявлением гастрита, язвенной болезни желудка, которые у курящих возникают гораздо чаще, чем у некурящих. Так, например, среди 96-97% курящих мужчин на 10 и 20 лет (дается заболевание язвенной болезнью желудка).

Табакокурение может вызвать никотиновую амблиопию. У больного страдающего этим недугом, наступает частичная или полная слепота. Это очень тяжелое заболевание, при котором даже интенсивное лечение не всегда бывает успешным.

Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей: существует термин «Пассивное курение»

В организме некурящих людей после пребывания в накурённом и непроветриваемом помещении, определяется значительная концентрация никотина

го и определяет внешний вид заядлого курильщика: хриплый голос, одутловатое лицо, одышка.

Велико значение табакокурения и в возникновении туберкулёза. Так, 95 из 100 человек, страдающих им, к моменту начала заболевания курили.

Часто курящие испытывают боли в сердце. Это связано со спазмом коронарных сосудов, питающих мышцу сердца с развитием стенокардии (коронарная недостаточность сердца). Инфаркт миокарда у курящих встречается в 3 раза чаще, чем у некурящих.

Табакокурение может быть и главной причиной стойкого спазма сосудов нижних конечностей, поражающего преимущественно мужчины. Это заболевание ведет к нарушению кровоснабжения, гангрене, а в итоге к ампутации нижних конечностей.

От веществ, содержащихся и табачном дыму, страдает так же пищеварительный тракт, и первую очередь зубы и слизистая оболочка рта. Никотин увеличивает выделение желудочного сока, что вызывает ноющие боли под ложечкой, тошноту и рвоту.

Эти признаки могут быть проявлением гастрита, язвенной болезни желудка, которые у курящих возникают гораздо чаще, чем у некурящих. Так, например, среди 96-97% курящих мужчин на 10 и 100 лет дается заболевание язвенной болезнью желудка.

Табакокурение может вызвать никотиновую амблиопию. У больного страдающего этим недугом, наступает частичная или полная слепота. Это очень тяжелое заболевание, при котором даже интенсивное лечение не всегда бывает успешным.

Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей: существует термин «Пассивное курение»

В организме некурящих людей после пребывания в накуреном и непроветриваемом помещении, определяется значительная концентрация никотина

## ПЬЯНСТВО И АЛКОГОЛИЗМ

В последнее десятилетия пьянство все шире распространяется среди подростков, которые рассматривают спиртные напитки как непременный атрибут развлечений, а сам акт пьянства - как проявление мужественности и самостоятельности. Наиболее широко пьянство распространено среди подростков с девиантным поведением и несовершеннолетних правонарушителей. Как показывают результаты исследований, чем больше подростковая группа склонна к правонарушениям, тем активнее в ней процветает пьянство.

Для подростка, начинающего ним., большое значение имеют мотивы подражания, то есть подросток НИ.СИ не столько ради вызываемого алкоголем чувства эйфории и психического комфорта, сколько ради любопытства. Немаловажное значение при этом имеет повышенное стремление к самостоятельности, самоутверждению. Нередко пьянство у подростков служит проявлением оппозиции, эмансипации. Девочки, как правило, пьют тайком или в компании старших подростков.

Для подростков характерны специфические формы опьянения: во-первых, вместо чувства эйфории и успокоенности проявляется злобность, агрессивность, сопровождаемые противоправными поступками и даже суицидальным поведением; во-вторых, на фоне двигательной расслабленности вдруг отмечается непрогнозируемое, импульсивное поведение; в-третьих, даже после приема небольших доз алкоголя наступает глубокое оглушение, доходящее порой до ступора.

В процессе алкоголизации подростки так теряют и так не стойкий интерес к учебе. Употребление спиртных напитков обычно сопровождается пропусками уроков без уважительных причин, уход из дома, бродяжничеством, и правонарушениями.

### *Социальные факторы, способствующие формированию пьянства и*

- бытовые традиции народа

- социальный статус подростка(семейное положение , материальная обеспеченность, образ жизни)-

- этническая и религиозная принадлежность

- влияние ближайшего окружения(семья, товарищи, тусовки)

По некоторым данным, более чем 75% случаев приобщение подростков к спиртному происходит в семье, под влиянием родителей и близких родственников. Если в семье подростку разрешено пить , то алкоголизм у него развивается примерно в 9 раз чаще, чем там, где употребление алкоголя детьми считается недопустимым.

К психологическим факторам относятся личностные особенности, для которых характерны

-резкие колебания настроения;

-неустойчивость интересов;

-чувствительность;

-повышенная рефлексия и склонность к самоанализу;

-излишняя самоуверенность; переоценка своих возможностей;

-одновременное проявление полярных качеств психики (самоуверенность и легкая ранимость, развязность и застенчивость, нежность и жестокость и др.).

К биологическим факторам (врожденным и приобретенным) относят:

- нарушения процесса обмена веществ;

- расстройства эндокринной системы;

- неполноценность высших отделов центральной нервной системы;

патология характера;

- некоторые психические болезни.

Исследователями накоплен большой фактический материал, свидетельствующий о том, что дети, рожденные в семьях пьющих родителей, более подвержены алкоголизации, нежели дети здоровых родителей. Но нет достаточных оснований для утверждения, что алкоголизм наследственная болезнь. Наследуется скорее не сам алкоголизм, а характерологические и биологические особенности личности, способствующие его развитию.

## ***Как заметить, что подросток начал употреблять наркотики?***

Наркомания и токсикомания - это тяжелые хронические *заболевания*, причиной которых является употребление различных веществ, вызывающих у человека особое измененное состояние -- наркотическое опьянение. Очень быстро возникает зависимость психического и физического самочувствия человека от присутствия в организме опьяняющего вещества.

Уже после первых приемов наркотических и токсических веществ возникает *психическая* зависимость, т. е. *болезненное* стремление вновь и вновь, испытать это измененное состояние, постоянно прокручиваются в голове мысли о препарате, о новом приеме наркотиков, об испытанных ощущениях. Если употребление наркотика, токсического вещества продолжается, очень быстро наступает физическая зависимость от этого вещества. Это происходит вследствие перестройки всего организма под постоянным воздействием наркотика. Как только действие наркотика прекращается. Наступает тяжелое состояние, которое наркоманы называют «ломкой». Медики – абстиненцией или синдром отмены (*abstinentis* - воздержание) или синдромом отмены. В этот период человек испытывает тяжелейшие физические и психические страдания.

Наркоман становится рабом того вещества, которое он употребляет, не случайно в медицине используется термин «зависимость».

Как подросток становится наркоманом, токсикоманом? (очему он решает попробовать то или иное вещество? Одна из причин интерес, желание испытать неизвестные ощущения, другая же причина желание быть принятым в определенную группу. Нередко неудовлетворенность жизнью, желание «забыться» приводят подростка к наркомании. Предлагают попробовать токсическое вещество или наркотик обычно люди, принимающие это «зелье», они и обучают способу применения, поведению при приеме препаратов.

Часто родители довольно поздно и неожиданно для себя замечают, что их ребенок употребляет наркотики или токсические вещества, хотя перемены, прежде всего; в его поведении, можно было увидеть и раньше. Ребенок становится скрытным, избегает родителей, ведет какие-то тайные переговоры



по телефону; старые друзья и занятия, включая школу, ему уже неинтересны. Его одежда неряшлива, среди вещей в карманах можно обнаружить баночки, пакетики, шприцы, иглы и таблетки. Увеличиваются денежные расходы подростка, из дома нередко пропадают вещи.

Долгое отсутствие ребенка дома должно насторожить родителей. Чаще всего наркотическое опьянение ребенка испытывает вне дома или в отсутствие родителей, но остаточные признаки этого состояния можно наблюдать и спустя несколько часов после приема наркотиков.. Родители могут заметить и необычное возбуждение или раздраженное состояние подростка. Вялый и сонный, с рассеянным вниманием, предоставленный сам себе, Он может как бы задремать.

А может быть необычно благодушен, бесприличия весел. Вернувшись домой в таком состоянии с жадностью будет удалять голод или жажду.

**Присмотритесь, характерно ли это для вашего ребенка, всегда ли у него повышенный аппетит?**

**Обратите внимание, как двигается ребенок.** Возможно, вы заметите грубые, порывистые, размашистые движения, неуверенность при ходьбе.

Пусть ваше внимание привлечет внешний вид ребенка. Посмотрите ему в глаза нет ли в них необычного блеска? Зрачки после применения наркотических веществ, становятся либо необычно узкими, либо необычно широкими вы можете их сравнить со зрачками человека, находящегося в этой же комнате при таком же освещении). Склеры могут быть покрасневшими, веки отечными. Насторожить должна бледность кожи или необычные ее покраснения. Иногда кожа приобретает сальный налет. Наконец, посмотрите на руки вашего ребенка: в области локтевых сгибов, на предплечьях, на тыльных поверхностях кистей могут быть следы от инъекций. Иногда подростки пытаются скрыть следы от инъекций царапинами.

Не трудно обнаружить запахи при дыхании ребенка, от его одежды. Порой насторожить может и отсутствие запаха: подросток выглядит опьяневшим, говорит, что выпил спиртное, а запаха алкоголя нет.

Проверьте, как чувствует себя ребенок на следующий день после необычного состояния: он может выглядеть заторможенным, ВЯЛЫМ, разбитым, испытывать мышечную слабость.

Вот далеко не полный перечень тех признаков, по которым родители могут заподозрить, что ребенок начал употреблять опьяняющие вещества.

**НАСТОРОЖИТЬ ВАС ДОЛЖНО ВСЕ НЕОБЫЧНОЕ, ЧТО ВЫ ЗАМЕТИТЕ В СВОЕМ РЕБЕНКЕ.**

Надо иметь в виду, что многие признаки, о которых шла речь, можно заметить лишь на первых порах, потом организм начинает привыкать к систематической интоксикации, и внешние признаки наркотического опьянения изменяются, их сможет обнаружить только специалист.

Если вы что-то заподозрили, не стоит «нападать» на подростка с упреками и принимать «жесткие» меры. Поговорите с ним доверительно, во всяком случае, попытайтесь это сделать. Приведите его специалисту-наркологу. Попробуйте убедить его, что консультации у врача-нарколога - это не наказание, это реальный шанс помочь человеку, употребляющему наркотики. Чем раньше начато лечение, тем больше надежды на успех.