

## Уважаемые родители!

Незаконное потребление наркотиков оказывает пагубное воздействие на людей и общество, в котором они живут, влияет на учебу, работу, ведет к осложнению и даже разрыву личных отношений, особенно в семье. Зависимые лица могут столкнуться с весьма серьезными физическими, психологическими, эмоциональными и финансовыми проблемами.

Наркомания, как и алкоголизм, имеет коллективный характер, передаваясь, подобно эпидемии, от человека к человеку. Наркопотребитель за свою недолгую жизнь наркомана (до 10 лет) приобщает к наркотикам от 10 до 25 человек.

Сегодня дети подвергаются опасности приобщиться к употреблению наркотиков с очень раннего возраста. Психотропные вещества доступны практически повсюду: в школе, во дворе, на улице, в местах досуга, на дискотеках. Наркотики употребляют независимо от пола. По результатам статистического исследования, проводимого сотрудниками областной клинической наркологической больницы (ЯОКНБ), к 16 годам 89% школьников знают вкус алкоголя, а 5 % хотя бы однократно пробовали наркотическое вещество. Первые пробы наркотика обычно происходят в 13-16 лет. ***Даже однократное употребление может привести к зависимости от наркотиков!***

Научные исследования показали, что постоянное доверительное общение родителей с детьми является наиболее эффективным способом профилактики злоупотребления наркотиками. Никогда не бывает слишком рано или слишком поздно для того, чтобы поговорить со своим ребенком о риске, связанном с употреблением наркотиков.

**Родители, знайте, что беспокоит Ваших детей, не оставляйте их без внимания!**

**Если Вы заметили у Вашего сына или дочери изменения в привычном поведении:**

- снижается успеваемость, увеличивается количество прогулов, отмечается плохое поведение;
- пропадает интерес к обычным развлечениям, привычному для них времяпровождению, спорту, любимым занятиям;
- ребенок периодически очень много ест или совсем теряет аппетит, много спит или перестает спать;

- меняет круг друзей или начинает общаться с ребятами и взрослыми, о которых известно, что они употребляют наркотики;
- устает, переутомляется, уходит в себя, возникает нервозность, агрессивность, невнимательность, появляются перепады настроения;
- стремится все закрыть на ключ: комнату, ящики письменного стола, шкаτούлки и т.п.;
- постоянно «теряет» личные вещи (при этом из дома тоже могут пропадать вещи);
- появляется повышенный и необычный интерес к медицинской литературе, фармакологии и домашней аптечке;
- на теле появляются следы то инъекций, высыпания и расчесы.

#### **Если Вы обнаружили в своем доме:**

- бумажки для самостоятельного скручивания сигарет или пачки сигарет, папиросы, трубки и пинцеты, фильтры и проволочки для чистки трубки – все это применяется при употреблении марихуаны;
- зеркальце или стеклышко, маленькие бутылочки из-под лекарств, которые используются при употреблении кокаина;
- носки и тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами, которые остаются после употребления летучих ингалянтов;
- шприцы, закопченные ложки, фольга, старые пластиковые карточки, куски ваты, необходимые для внутривенного употребления героина или анаболических стероидов (лекарственные вещества, стимулирующие синтез белка и вводимые в организм для увеличения массы мышц и общей массы тела),  
**то это значит, что у Вашего ребенка появились серьезные проблемы!**

#### **Что делать, если это случилось?**

- Не впадайте в панику.
- Постарайтесь тактично поговорить с ребенком.
- Не пугайте, не угрожайте, не наказывайте.
- Узнайте, как Ваш ребенок относится к проблеме.
- Постарайтесь выяснить, какую помощь Вы можете ему оказать.
- Главное – уделяйте больше времени и внимания ребенку, старайтесь больше слушать его, проявив поддержку и заботу.

- При подозрении на употребление наркотиков принимайте срочные меры.

**Не медлите и обращайтесь за помощью к специалистам:**

В этих учреждениях Вашему ребенку окажут квалифицированную, анонимную и

Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Ярославской области	150000, г. Ярославль, ул. Республиканская, 79; телефон: (4852)- 21-22-43; 72-20-20 (круглосуточно).
Ярославская областная клиническая наркологическая больница	г. Ярославль, ул. Кудрявцева, 10, (4852)-72-14-22
Городской центр психолого-медико-социального сопровождения, диагностики и консультирования школьников	150014, г. Ярославль, ул. Б. Октябрьская, д. 122, тел.: (4852) 21-71-93
ППМС «Доверие» Дзержинского района	150044, г. Ярославль, ул. Пионерская, д. 19, тел.: (4852) 55-66-91
Центр диагностики и консультирования «Доверие»	152020, г. Переславль-Залесский, ул. Свободы, д.40, тел.: (48535) 3-20-12
МОУ центр психолого-медико-социального сопровождения детей	152155, г. Ростов, ул. Фрунзе, д. 22-а, тел.: (48536) 6-25-61
Городской центр психолого-медико-социального сопровождения и диагностики школьников «Гармония»	152613, г. Углич, ул. Никонова, д. 17, тел.: (48532) 5-05-11
Центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи детям «Стимул»	152300, г. Тутаев, пр-т. 50-летия Победы, д. 23, тел.: (48533) 2-15-60
МОУ центр психолого-медико-социального сопровождения г. Гаврилов-Яма	152240, г. Гаврилов-Ям, ул. Калинина, 4, тел.: (48534) 2-16-77
Центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи детям	152850, г. Пошехонье-Володарск, пл. Свободы, д. 8, тел.: (48546) 2-32-09
Даниловский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции для несовершеннолетних	152070, Ярославская область, г. Данилов, ул. Набережная, д. 62, тел.: (48538) 5-07-73
Центр психолого-медико-социального сопровождения (приют) г. Ярославля с отделением реабилитации и коррекции для детей с зависимостью от ПАВ и наркотиков	150052, г. Ярославль, ул. А. Невского, д. 7-а тел./факс: (4852) 55-36-83
ГОУ ЯО «Институт развития образования»	Центр содействия укреплению и сохранению здоровья участников образовательного процесса (4852) 21-92-36
ГОУ ДОД ЯО «Центр развития творчества детей и юношества»	Информационно-методический центр по вопросам профилактики злоупотребления ПАВ среди обучающихся учреждений НПО (4852)-73-26-18
ГОАУ ЯО «Центр детей и юношества»	Методический отдел (4852)-55-66-04

бесплатную помощь врачи-наркологи, психотерапевты, психологи, специалисты по социальной работе.